



Revisione 30/11/2017

	spuntino	primi piatti	secondi piatti	pane	contorni	merenda
I Settimana	LUN	Frutta fresca	Pasta ai broccoli	Formaggio a rotazione	Carote cotte/crude	Frutta fresca
MAR	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	scaloppina di tacchino	pane integrale	Finocchi cotti/crudi	crackers e succo di frutta
MER	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	lenticchie in umido	pane comune	Insalata	Latte int. e biscotti integrali
GIO	Frutta fresca	Vellutata alle verdure con orzo/riso	Bocconcini di pollo al rosmarino/cotoletta	pane comune	Patate lessate/al forno	Yogurt alla frutta
VEN	Frutta fresca	Gnocchi/chicche al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	cavolfiore	Torta salata
II Settimana	LUN	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	pane comune	Verdura fresca mista	Frutta fresca
MAR	Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure	Spezzatino di tacchino/arrosto	pane comune	broccoli	Succo di frutta e stregchette
MER	Frutta fresca	Crema di verdura con crostini	Pizza margherita	(no pane)	Insalata verde	Latte int. e ciambella integrale
GIO	Frutta fresca	Riso al pomodoro	Filetto di merluzzo gratinato	pane integrale	Insalata	Pane e marmellata
VEN	Frutta fresca	Pasta e fagioli	Crocchette di verdura al forno	pane comune	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta
III Settimana	LUN	Frutta fresca	Risotto con zucca	pane comune	Spinaci gratinati	Crackers e succo di frutta
MAR	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	scaloppina di pollo	pane comune	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti integrali
MER	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane comune	Verdura fresca mista	pane e olio
GIO	Frutta fresca	Tortelli di patate	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta
VEN	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	pane comune	Insalata	frutta fresca
IV Settimana	LUN	Frutta fresca	pasta c/crema di zucchine	pane comune	Verdura fresca mista	grissini e succo di frutta
MAR	Frutta fresca	Pass. di verdure con crostini	Filetto di merluzzo gratinato	pane comune	Patate lessate/al forno	Latte int. e biscotti integrali
MER	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Polpettine di ceci	pane comune	Insalata	Yogurt alla frutta
GIO	Frutta fresca	Minestrina in brodo di carne	pollo al forno	pane comune	Broccoli	Pane e marmellata
VEN	Frutta fresca	Risotto alla parmigiana	Frittata	pane integrale	Carote cotte/crude	Frutta fresca
V Settimana	LUN	Frutta fresca	Formaggio a rotazione	pane comune	Cavolo cappuccio	Frutta fresca
MAR	Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro	Filetto di platessa al forno	pane integrale	Verdura fresca mista	Latte int. e biscotti integrali
MER	Frutta fresca	Pasta olio e parmigiano	Prosciutto cotto	pane integrale	Carote cotte/crude	Yogurt alla frutta
GIO	Frutta fresca	Lasagne vegetali	cotoletta di pollo	pane comune	patate lessate /al forno	Ciambella integrale
VEN	Frutta fresca	Passato di verdure con orzo	Crocchette di legumi	pane comune	Finocchi cotti/crudi	Torta salata

Le tipologie di pesce indicate potranno essere sostituite con Halibut, (nasello; per il comune di Fidenza) a seconda del gradimento, potrà essere impanato o gratinato.

Il secondo piatto " Formaggio da pasto" sarà composto da Parmigiano ed un'altra tipologia di formaggio a rotazione fra Asiago/Caciotta/Mozzarella, ricotta

Le verdure indicate potrebbero subire delle variazioni in seguito all'andamento stagionale.

la polenta c/ragù di carne di manzo potrà essere inserita su richiesta. Considerato piatto unico verrà abbinata ad un contorno e potrà sostituire per intero il menu' del mercoledì della 5ª settimana